



国立競技場クリスマス リレーフェスタ 2023 ~仲間といっしょに走り納め~

開催日

2023年12月23日(土)
2023年12月24日(日)

開催会場

国立競技場

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 10-1

- ・JR 千駄ヶ谷駅、信濃町駅より徒歩 5 分
- ・都営大江戸線国立競技場 (A2 出口) より徒歩 1 分
- ・東京メトロ銀座線外苑前駅 (3 番出口) より徒歩 9 分

主催

主催：IZANAMI スポーツ
共催：朝日新聞社
協力：一般財団法人 日本スポーツ推進機構

協賛社

THE SUPER XEBIO
SPORTS

Victoria

SOKUYAKU



PREMIUM WATER
HighQuality Water Delivery Service



プラスワン
インターナショナル

COROS

DOCTORAIR



開催日

2023年12月23日(土)

大会スケジュール

- 07:30 開場 / 受付開始
- 09:00 3時間リレーマラソン
- 12:15 小学1.2.3年生の部 (1.5km)
- 12:30 小学4.5.6年生の部 (3km)
- 13:00 親子ペアラン・クリスマスファンラン (1.4km)
- 13:45 フルリレーマラソン・エクストリーム駅伝
フルマラソン ソロの部
- 18:15 競技終了

種目・競技ルール

- 3時間リレーマラソン (09:00 スタート)
3時間での周回数の合計を競います。1チーム2~15人で、1人1周以上走り次走者にタスキリレーをします。(1人あたりの周回数や、順番は自由)
- 小学1.2.3年生の部 / 1.5km (12:15 スタート)
周回コース (約1.5km) を1周走ります。
- 小学4.5.6年生の部 / 3km (12:30 スタート)
周回コース (約1.5km) を2周走ります。
- 親子ペアラン・クリスマスファンラン※(13:00 スタート)
周回コース(1.4km) を1周走ります(非計測、順位は付けません)
- フルリレーマラソン (13:45 スタート)
チーム全員で30周を走り、そのタイムを競います。
1チーム2~15人で、1人1周以上走り、次走者にタスキリレーをします(1人あたりの周回数や、走順は自由)
- エクストリーム駅伝 (13:45 スタート)
チーム4人で30周を走り、そのタイムを競います。
1チーム4人で、1人1周以上走り次走者にタスキリレーをします(1人あたりの周回数は自由ですが、1人1回しか走ることができません)
- フルマラソン ソロの部 (13:45 スタート)
周回コース30周を1人で走り、そのタイムを競います。

開催日

2023年12月24日(日)

大会スケジュール

- 07:30 開場 / 受付開始
- 09:15 小学1.2年生の部 (1.5km)
- 09:30 小学3.4年生の部 (1.5km)
- 09:45 小学5.6年生の部 (3km)
- 10:15 クリスマス親子ラン (400m)
※未就学児と親子
- 10:30 2時間リレーマラソン
- 13:00 4.4kmの部・10kmの部
- 14:30 ハーフリレーマラソン
ハーフマラソン ソロの部
- 17:00 競技終了

種目・競技ルール

- 小学1.2年生の部 / 1.5km (09:15 スタート)
周回コース (約1.5km) を1周走ります。
- 小学3.4年生の部 / 1.5km (09:30 スタート)
周回コース (約1.5km) を1周走ります。
- 小学5.6年生の部 / 3km (09:45 スタート)
周回コース (約1.5km) を2周走ります。
- クリスマス親子ラン※ / 400m (10:15 スタート)
トラックコース (400m) を1周走ります (非計測、順位は付けません)
- 2時間リレーマラソン (10:30 スタート)
2時間での周回数の合計を競います。1チーム2~10人で、1人1周以上走り次走者にタスキリレーをします。(1人あたりの周回数や、走順は自由)
- 4.4kmの部 (13:00 スタート)
周回コースを3周走ります。
- 10kmの部 (13:00 スタート)
周回コースを7周走ります。
- ハーフリレーマラソン (14:30 スタート)
チーム全員で15周を走り、そのタイムを競います。1チーム2~10人で、1人1周以上走り次走者にタスキリレーをします。(1人あたりの周回数や、走順は自由)
- ハーフマラソン ソロの部 (14:30 スタート)
周回コース15周を1人で走り、そのタイムを競います。

事前受付

事前受付を12月20日・21日12~20時スーパースポーツゼビオ御茶ノ水で行います。受付対象は代表者のみとなります。

事前受付窓口で種目・お名前・生年月日を確認させていただきますようお願いいたします。

事前受付でもらったナンバーカードやタスキは必ず当日ご持参いただきますようお願いいたします。

※当日忘れの場合は、1,500円の再発行手数料をいただきます。

当日受付

大会当日、国立競技場G2ゲート(会場図参照)でナンバーカードとタスキを受付にてお渡しします。受付対象は代表者のみとなります。

代表者は会場にて受付をお願いいたします。

※事前受付を行った方は、当日受付の必要はありません。

※参加賞は、会場受付にてお渡しします。

※受付は、参加種目のスタート30分前までに済ませるようお願いいたします。

コースについて

下記マナーを守って頂けますよう、お願いいたします。

●前のランナーの無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。

●3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。

●ツバ吐きは禁止です。

●周回管理、中継のタイミングは各チームの責任で行ってください。

●途中で棄権される場合は、お近くのスタッフにお声をかけてください。

給水所

リレーゾーン後方に給水エリアを設置します。水のみ紙コップにて提供します。

競技場美化の為、コース上、トラック内に飲料を持ち込むことを禁止します。給水所の水を飲むようお願いいたします。

フルマラソン・ハーフマラソン・10km・4.4kmの部のみ、コース上に給水所を設置いたします。それ以外の種目は走りながらの給水はできませんのでご注意ください。

●水以外の飲料を飲む場合は、観客席にてお願いいたします。

●国立競技場内でのかぶり水は禁止します。

●ゴミは必ず、給水所に隣接のゴミ箱に入れてください。

記録証について

●大会後日、ホームページから選手ご自身でダウンロードください。※23日親子ペアラン・クリスマスファンラン、24日クリスマス親子ランは非計測となる為、記録証はありません。

更衣室

会場内に更衣室を用意しますが、広くありませんので、譲り合ってお使いください。

長時間のご使用はご遠慮いただきますようお願いいたします。

荷物置き場

本大会では個人参加者向けの荷物置き場をスタンドに設けます。荷物管理・照合を行うものではございません。個人参加者のランナーのみが入れる荷物置き場とし、出入口にはスタッフが立ちます。

チーム参加選手につきましては、観客席を解放しますので、観客席に置き、チーム毎で管理いただきますようお願いいたします。

盗難や、紛失については、大会事務局は一切責任を負いません。

記録計測について

計測タグを用いて計測を行います。ナンバーカードについているタグ、タスキ(タグ入り)については、必ず返却をお願いいたします。

参加賞

受付時にチーム人数分の大会オリジナルトートバッグをお渡しします。

アクセスマップ

- JR 総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅 / 信濃町駅：徒歩5分
- 都営大江戸線 国立競技場(A2出口)：徒歩1分
- 東京メトロ銀座線 外苑前駅(3番出口)：徒歩9分



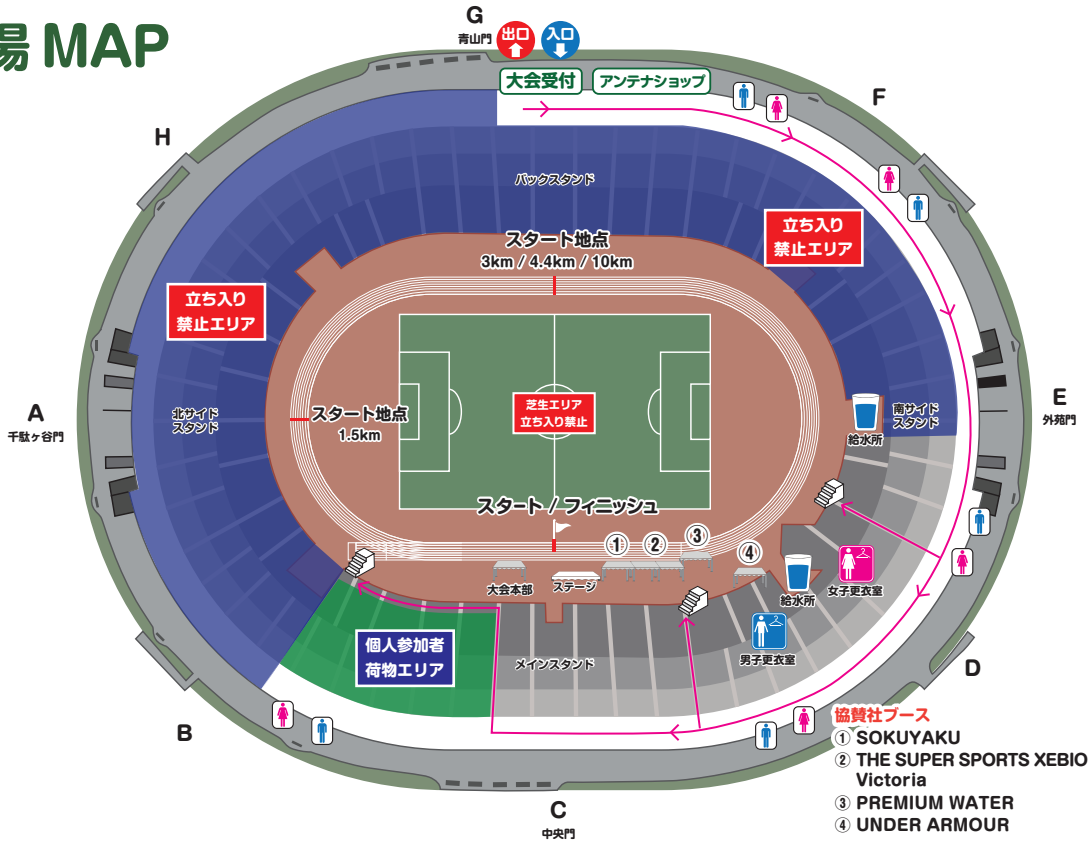
大会に関してのお問い合わせ

国立競技場クリスマスリレーフェスタ2023大会事務局

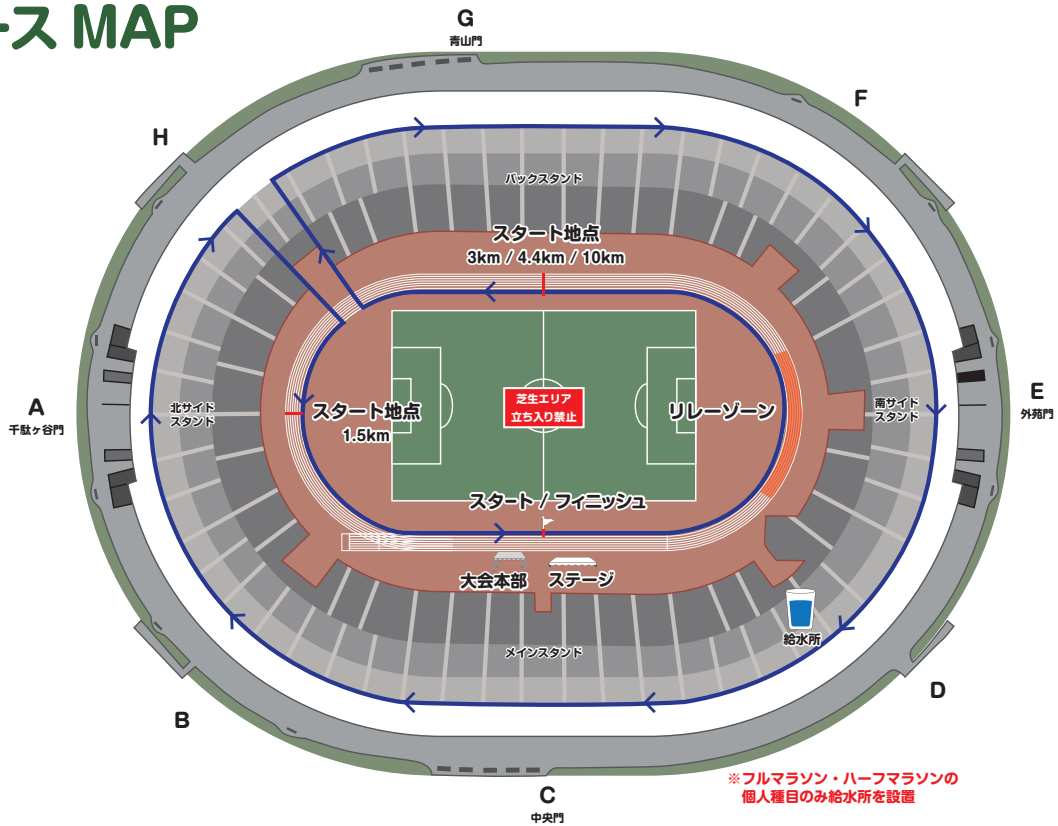
Mail info2@a-sens.co.jp

会場 MAP

会場 MAP



コース MAP



- 1~3 レーン：走行レーン
- 4~6 レーン：リレーゾーン（中継所）
- 次走者は、7~9 レーンで待機、中継を行うようお願いします。

- 使用可能エリア以外の立ち入りは禁止です。
- フィールド内の芝生内への立ち入りは禁止です。